

ZUMBA



Tanz dich fit!

ZUMBA! Das sind einfache Tanzschritte zu fetzigen Rhythmen. In diesem Kurs tanzt du dich jeweils eine Stunde lang fit. Du bekommst ein Rhythmusgefühl und verbesserst dabei ganz automatisch Balance, Körpergefühl und Motorik!

Wer kann teilnehmen?

Schüler:innen ab der 5. Klasse

Wer leitet den Kurs?

Linda Fressdorf

Das musst du mitbringen:

Sportbekleidung & Trinkflasche