Karate

Das bedeutet: Im Karate gibt es keinen ersten Angriff. Es geht hier nicht um das Zerschlagen von Brettern, sondern um die Technik, das Üben mit dem Partner und den stilisierten Kampf. Du hast die Möglichkeit, die Prüfung für den weiß-gelben Gürtel abzulegen!

Wer kann teilnehmen?

Schüler:innen der 5. bis 7. Klassen
Egal, ob groß oder klein, mit oder ohne Einschränkungen

Wer leitet den Kurs?

Katja Mäckelmann

Das kostet der Kurs

Die Teilnahme an diesem Kurs ist kostenfrei für dich.

Das musst du mitbringen

Trinken und Sportkleidung