

Taekwondo



Verteidige dich selbst!

Taekwondo fördert die innere Haltung: Selbstdisziplin, Selbstvertrauen, Einschätzung und Respektierung eigener bzw. fremder Verletzbarkeit, Fairness und Aggressionskontrolle. Zum Abschluss des Halbschuljahres kann eine Prüfung im Schulsport „Taekwondo“ abgelegt werden.

Wer kann teilnehmen?

Schüler:innen ab der 5. Klasse

Wer leitet den Kurs?

Werner Masch

Das kostet der Kurs

Die Teilnahme an diesem Kurs kostet 10,00 Euro.

Das musst du mitbringen

Sportkleidung für die Halle und Kleidung, die für draußen geeignet ist