

# Volleyball



## Halt den Ball hoch!

Hier sind Teamgeist und eine schnelle Reaktion besonders gefragt, denn der Ball darf nicht gefangen werden und auch nicht den Boden berühren. Ein spannendes Mannschaftsspiel! Mit viel Spaß trainierst du hier ganz nebenbei auch deine Beweglichkeit!

### Wer kann teilnehmen?

Schüler:innen der 5. bis 8. Klassen

### Wer leitet den Kurs?

Steven Ansen

### Das kostet der Kurs

Dieser Kurs ist kostenfrei für dich.

### Das musst du mitbringen

Sportkleidung für die Halle inklusive Turnschuhen mit heller Sohle