

**Tanz
dich
fit!**



Zumba

ZUMBA! Das sind einfache Tanzschritte zu fetzigen Latino-Rhythmen. In diesem Kurs tanzt du dich jeweils eine Stunde lang fit. Du bekommst ein Rhythmusgefühl und verbesserst dabei ganz automatisch Balance, Körpergefühl und Motorik!

Wer kann teilnehmen?

Schüler:innen ab der 5. Klasse

Wer leitet den Kurs?

Linda Fresdorf

Das kostet der Kurs

Dieser Kurs ist kostenfrei für dich.

Das musst du mitbringen

Trinken und Sportkleidung